

QUESTÕES DE VIDA – 6

REVISÃO DE VIDA – 3 – FRUTOS

“Se permanecerdes na Minha Palavra, sereis verdadeiramente meus discípulos, conhecereis a Verdade e a Verdade vos libertará”. (Jo. 8, 31- 32)

“O essencial do C. P. M. é chamar todos a viver com mais verdade...Deve ser excluída toda a espiritualidade “beata”, “barata”, “postiça”, “artificial”, “superficial”,...Não nos deixemos escorregar para atitudes “pregadoras” nem de juízes”.(Do primitivo Manual C. P. M.).

Verdade e Humildade, podíamos dizer, são os dois pilares do C. P. M.. Santa Teresa identificou-as, e com razão, porque não é possível uma sem a outra. Sem Humildade não se tem fome de Verdade e, por conseguinte, não se procura nem adquire. Por outro lado, só a Verdade liberta, e todo o erro e mentira, aparência e presunção escravizam.

Quantos casais, através da Revisão de Vida, deixaram de consultar o médico psiquiatra e de tomar a medicação por ele prescrita. Simplesmente, tornou-se desnecessário. Foi e é o efeito catártico, libertador, da verdade procurada e partilhada, na Revisão de Vida, em casal e em equipa.

Sendo o C. P. M. um serviço em Igreja, cujo objectivo principal é a formação humana e cristã dos noivos para o Matrimónio, (como nós estamos convencidos disto!...) os primeiros, e antes dos noivos, a beneficiar deste mesmo serviço são os próprios casais que se dispuseram a ajudá-los. Mas isto só foi e é possível num clima muito claro de Verdade e Humildade, espírito de fé e de oração, de renúncia e de abertura aos outros.

A Revisão de Vida, já o dissemos e voltamos a dizer, é que está na base de tudo. Em si, faz-nos lembrar várias outras coisas mas que com nenhuma delas se identifica: o Exame de Consciência, a Acção Católica, as Equipas de Nossa Senhora e ainda a Psiquiatria. O Exame de Consciência é o balanço individual da vida de um cristão, ao fim do dia, a Revisão de Vida é a visão da vida toda, primeiro, individualmente, depois em casal e, por último, em equipa; a Acção Católica, através do “Ver, Julgar, Agir e Rever”, visa a acção empenhada do cristão militante no ambiente de trabalho e na sociedade concreta em que vive, na Revisão de Vida, nada se impõe, não se dá conselhos, ninguém julga ninguém, ninguém condena ninguém, tudo passa pela participação/educação activa e formação cristã; o Dever de se Sentar nas Equipas de Nossa Senhora consiste num encontro mensal a dois, em clima de oração e reflexão, para dialogar sobre um ponto concreto da sua vida, previamente escolhido, a Revisão de Vida, embora por temas e por etapas, visa a vida do casal em seis aspectos determinados; a Sessão ou Consulta de Psiquiatria, através do contacto pessoal com o médico e ou recurso a medicação, tem em vista a saúde e o bem-estar do paciente, a Revisão de Vida é um trabalho individual, em casal e de casais com casais, que tiveram e têm dificuldades, que aceitam reconhecê-las mas que, apesar de tudo, porque acreditam, tudo fazem para progredir.

Pe António Belo